

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

Качественная подготовка кишечника является ключом к успешному эндоскопическому исследованию, от неё во многом зависит точность постановки диагноза, возможность выполнения биопсии и удаления мелких эпителиальных новообразований, а также длительность исследования. Поэтому важно тщательно следовать схеме подготовки, в особенности в том, что касается соблюдения диеты, объема принимаемой жидкости и сроков начала и окончания подготовки. Данная схема применяется у пациентов, которым исследование назначено на первую половину дня.

Соблюдение т.н. «бесшлаковой диеты» является обязательным в день накануне исследования, а у пациентов с запорами – в течение трех дней до исследования. Бесшлаковая диета накануне исследования может быть заменена жидкостной диетой, когда разрешается прием только прозрачных жидкостей.

## Бесшлаковая диета накануне исследования:

### Разрешается:

- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном, паровом или тушеном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок) и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис.
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен), безалкогольные неокрашенные напитки
- **Сладкое:** сахар, мед (не в сотах), сироп

### Запрещаются:

- все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- молочные супы, супы-крем, окрошку
- жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- копчености и соленья, колбасы, сосиски, консервы, морепродукты



- жирные сорта рыбы
- соленые и маринованные грибы
- молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог)
- острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- сладости, не включенные в перечень разрешенных
- бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- черный хлеб

## Жидкостная диета в день исследования утром:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

### В день исследования:

**10:00-11:00** – Прием Эзиклена 0,5 литра.

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 0,5 л). Выпить полученный раствор в течение 1 часа маленькими порциями.

**В 11 часов** – выпить 10 мл Эспумизана-L.

**11:00-12:00** – Прием разрешенной жидкости.

В течение 1 часа необходимо выпить дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т. е. около 1 л).

**Примерно через 1-1,5 часа** после начала подготовки появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы жидкости.

**12:00-13:00** – Прием Эзиклена 0,5 литра.

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 0,5 л). Выпить полученный раствор в течение 1 часа маленькими порциями.

**В 12 часов** – выпить 10 мл Эспумизана-L.

**13:00-14:00** – Прием разрешенной жидкости. В течение 1 часа необходимо выпить дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т. е. около 1 л).

Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы жидкости.

- ⓘ В день исследования утром запрещено употреблять пищу и пить (кроме препаратов для подготовки и жизненно важных лекарств).
- ⓘ Время проведения исследования при подготовке в данном режиме с 17 до 18 часов. При более позднем времени исследования необходимо сместить прием препаратов, так, чтобы время окончания приема жидкостей составляло не менее 3 часов до начала исследования.
- ⓘ Проводить дополнительное очищение клизмами не требуется.
- ⓘ При подготовке дома необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- ⓘ Если Вы принимаете какие-либо лекарства, обязательно скажите об этом лечащему врачу перед приемом препарата Эзиклен.

### Как и для любых других препаратов для очищения кишечника:

- С осторожностью применять у пациентов, получающих терапию препаратами, влияющими на концентрацию электролитов: блокаторы "медленных" кальциевых каналов, диуретики, препараты лития или другие препараты подобного действия.
- Следует соблюдать осторожность при приеме препаратов, удлиняющих интервал QT.
- Диарея является ожидаемым эффектом, и прием внутрь других лекарственных препаратов в течение 1 - 3 ч после начала приема препарата Эзиклен® и до окончания процесса очищения кишечника может привести к вымыванию их из ЖКТ и нарушению абсорбции. Может быть изменен терапевтический эффект препаратов, применяемых регулярно внутрь, имеющих узкий терапевтический диапазон или короткий период полувыведения (например, пероральные контрацептивы, противоэпилептические препараты, гипогликемические препараты, антибиотики, левотироксин натрия, дигоксин и т. д.).