

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАПОРАМИ ПРЕПАРАТАМИ ДЮФАЛАК И ЭЗИКЛЕН ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ С 11 ДО 12 УТРА

Данная схема применяется у пациентов с запорами, если исследование назначено с 11 до 12 утра. Назначение колоноскопии на более раннее время у пациентов с запорами нецелесообразно. Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо начать ежедневный прием слабительных за 5-6 дней до дня исследования, чтобы обеспечить ежедневное опорожнение кишечника на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию необходимо тщательно соблюдать бесшлаковую диету, а в день подготовки не принимать никакой твердой пищи и следовать всем рекомендациям по приему лаважной жидкости.

В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1 день	Дюфалак 30 мл 1 раз 1 утром натощак, запить 1 стаканом воды
2 день	Дюфалак 30 мл 1 раз 1 утром натощак, запить 1 стаканом воды
3 день	Дюфалак 30 мл 1 раз 1 утром натощак, запить 1 стаканом воды
4 день	Дюфалак 30 мл 1 раз 1 утром натощак, запить 1 стаканом воды Бесшлаковая диета
5 день	Дюфалак 30 мл 1 раз 1 утром натощак, запить 1 стаканом воды Бесшлаковая диета
День подготовки	Дюфалак 30 мл 1 раз 1 утром натощак, запить 1 стаканом воды Жидкостная диета + Эзиклен + Эспумизан
День исследования	Эзиклен + Эспумизан

## Бесшлаковая диета накануне исследования:

### Разрешается:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в том числе белый рис.
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре

- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

## Запрещаются:

- все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- щи и борщи из капусты а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- молочные супы, супы-крем, окрошку
- жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- копчености и соленья, колбасы, сосиски
- консервы
- жирные сорта рыбы
- соленые и маринованные грибы
- молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог)
- острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- сладости, не включенные в перечень разрешенных
- бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- черный хлеб

## Жидкостная диета:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

**19:00-20:00** – Прием Эзиклена 0,5 литра.

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 0,5 л). Выпить полученный раствор в течение 1 часа маленькими порциями.

**В 20 часов** – выпить 10 мл Эспумизана-L.

**20:00-21:00** – Прием разрешенной жидкости. В течение 1 часа необходимо выпить дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т. е. около 1 л).

Примерно через 1-1,5 часа после начала подготовки появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы жидкости.



## В день исследования:

**06:00-7:00** – Прием Эзиклена 0,5 литра.

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объема 0,5 л). Выпить полученный раствор в течение 1 часа маленькими порциями.

**В 7 часов** – выпить 10 мл Эспумизана-L.

**7:00-8:00** – Прием разрешенной жидкости. В течение 1 часа необходимо выпить дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т. е. около 1 л).

Примерно через 1-1,5 часа после начала подготовки появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы жидкости.

- ⓘ В день исследования утром запрещено употреблять пищу и пить (кроме препаратов для подготовки и жизненно важных лекарств).
- ⓘ Прием любой жидкости необходимо прекратить за 3 часа до начала исследования.
- ⓘ Время проведения исследования при подготовке в данном режиме 11.00-12.00.
- ⓘ При более раннем времени исследования утренний прием препаратов смещается на более раннее время, при более позднем - на более позднее.
- ⓘ При выполнении колоноскопии после 15 часов применяется одноэтапная утренняя схема подготовки.