

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАПОРАМИ ПРЕПАРАТАМИ ФОРЛАКС И ФОРТРАНС ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ С 11 ДО 12 УТРА

Данная схема применяется у пациентов с запорами, если исследование назначено после 11 утра. Назначение колоноскопии на более раннее время у пациентов с запорами нецелесообразно. Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо начать ежедневный прием слабительных за 5-6 дней до дня исследования, чтобы обеспечить ежедневное опорожнение кишечника на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию необходимо тщательно соблюдать бесшлаковую диету, а в день подготовки не принимать никакой твердой пищи и следовать всем рекомендациям по приему лаважной жидкости.

В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1 день	Форлакс 1 пакетик 1 раз 1 утром натощак, на 1 стакан воды
2 день	Форлакс 1 пакетик 1 раз 1 утром натощак, на 1 стакан воды
3 день	Форлакс 1 пакетик 1 раз 1 утром натощак, на 1 стакан воды
4 день	Форлакс 1 пакетик 1 раз 1 утром натощак на 1 стакан воды Бесшлаковая диета
5 день	Форлакс 1 пакетик 1 раз 1 утром натощак на 1 стакан воды Бесшлаковая диета
День подготовки	Форлакс 1 пакетик 1 раз 1 утром натощак на 1 стакан воды Жидкостная диета + Фортранс+Эспумизан
День исследования	Фортранс +Эспумизан

## Бесшлаковая диета накануне исследования:

Разрешается:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в том числе белый рис.
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре

- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

## Запрещаются:

- все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- молочные супы, супы-крем, окрошку
- жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- копчености и соленья, колбасы, сосиски
- консервы
- жирные сорта рыбы
- соленые и маринованные грибы
- молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог)
- острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- сладости, не включенные в перечень разрешенных
- бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- черный хлеб

## Жидкостная диета:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

**18:00-20:00** – Прием Фортранс 2 литра.

Для приготовления раствора необходимо: 2 пакетика разводятся в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1,0 литра. Общий объем разведенного препарата должен составить 2 л.

Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 200-300 мл маленькими глотками каждые 10 минут.

**В 19:00** – выпить 30 мл эмульсии Эспумизан.

Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул.

Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

## В день исследования:

**05:30-7:30** – Фортранс 2 литра.

2 пакетика разводятся в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1,0 литра. Объем воды уменьшать нельзя!

Общий объем разведенного препарата должен составить 2 л.

Раствор пить постепенно: 1 литр в течение 1 часа, по 200 - 300 мл каждые 10 минут.

Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул.

Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 часа после приема последней дозы раствора.

**06:00** – Эспумизан (эмульсия) 50 мл (можно запить глотком воды).

- ⓘ В день исследования утром запрещено употреблять пищу и пить (кроме препаратов для подготовки), необходимо быть натощак!
- ⓘ Время проведения исследования при подготовке в данном режиме 11:00-15:30. При более позднем времени исследования 14:00-15:30 (!) возможно сместить утренний прием препаратов на 30-60 минут: 06:00-08:00 или 06:30-08:30.
- ⓘ При более раннем времени исследования (с 9 до 10:30) применяется схема подготовки к утреннему исследованию.
- ⓘ При весе пациента до 60 кг возможно уменьшение утренней порции раствора Фортранс до 1 литра и смещение времени начала подготовки, соответственно, на 1 час вперед.